

5/30/2024

PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W GLIWICACH

44 – 100 Gliwice, ul. Banacha 4
Tel. 032 33-80-500, Fax. 032 231-95-23; 032
33-80-530
NIP 631 – 10 – 81 – 512

www.gov.pl/psse-gliwice
psse.gliwice@sanepid.gov.pl

Oddział Laboratoryjny
41 – 800 Zabrze, ul. 3 – go Maja 64
Tel. 032 271-21-35, 032 271-07-17,
Fax. 032 278-46-71

Tel. 032 33-80-500 Nadzór zapobiegawczy – 515
PPIS – 501 Higiena komunalna – 525,526527
Z-ca PPIS - 503 Higiena Żywności, Żywienia i p.u. – 520,521,522

Epidemiologia – 510,511
Higiena dzieci i młodzieży - 516
Higiena pracy - 518

Oświata zdrowotna - 514
Zamówienia publiczne - 507
Księgowość/Kasa – 505,506

Znak: NS-HŻŻiPU.9022.1.134.2024.1

Gliwice, dnia 18.04.2024 r.

ISO Nr 7 - Gliwice
Wpłynęło dnia 25.04.24r. Q

**Zespół Szkół Ogólnokształcących
Specjalnych Nr. 7 w Gliwicach
ul. Gierymskiego 7
44-100 Gliwice**

W związku z przeprowadzoną kontrolą sanitarną w Stołówce należącej do Zespołu Szkół Ogólnokształcących Specjalnych Nr. 7 w Gliwicach ul. Gierymskiego 7 w dniu 04.03.2024 r., nr protokołu kontroli 585/NS/HŻŻiPU/2024, dokonano oceny jadłospisu dekadowego posiłków obiadowych z okresu od 19.02.2024 r. – 01.03.2024 r. Ocenę przeprowadzono na podstawie zarejestrowanego w dniu 18.03.2024 r. szczegółowego jadłospisu. W stołówce żywionych jest 150 dzieci w wieku 7-18 lat oraz 14 dorosłych osób w wieku 18-25 lat. Posiłki tj. obiady sprawdzono pod kątem wymagań § 2 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U. 2016 poz. 1154).

Wymagania	TAK	NIE
1. Czy zupy, sosy oraz potrawy są sporządzane z naturalnych składników, bez użycia koncentratów spożywczych z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników ?	✓	
2. Czy od poniedziałku do piątku (tydzień szkolny) potrawy smażone podawane są nie częściej niż dwa razy ?	✓	
3. Czy do smażenia używany jest olej rzepakowy ?	✓	
4. Czy podawane napoje nie zawierają więcej niż 10 g cukrów w 250 ml (kubku, szklance) ?	✓	
5. Czy każdego dnia podawane są :	✓	
• co najmniej jedna porcja z grupy mięso, jaja, orzechy, nasiona roślin strączkowych lub przetworów mlecznych,	✓	
• warzywa lub owoce w każdym posiłku,	✓	
• co najmniej jedna porcja warzyw do obiadu,	✓	
• co najmniej jedna porcja produktów zbożowych (pieczywo, płatki zbożowe, kasze, makaron, ryż) w każdym z głównych posiłków	✓	
6. Czy porcja ryby podawana jest co najmniej raz w tygodniu?	✓	
7. Czy jadłospisy spełniają normy żywienia na energię i składniki odżywcze dla danej grupy wiekowej (należy brać pod uwagę średnie zapotrzebowanie z 10 dni)	✓	

Ocenę jadłospisu przeprowadzono za pomocą programu dietetycznego WIKT zgodnie z którą wykazano, że wyniki kształtują się następująco:

wartość kaloryczna posiłku 738 kcal (102 % normy)

- masa białka 33 g,
- masa tłuszczu 22,9 g,
- masa węglowodanów 94,5 g,
- masa soli 0,59 g,
- procentowy udział energii :**
- z białka 17,88 %,
- z tłuszczu 27,6 %,
- z węglowodanów 54,1 %.

Oceniając jadłospis wzięto pod uwagę $\pm 10\%$ niepewności obliczeń. Do obliczenia średnioważonej normy na zapotrzebowanie energetyczne posiłku obiadowego przyjęto grupę dzieci w wieku od 7-18 lat, co stanowi 2400 kcal/dzień. Przyjęto, że obiad ma zabezpieczyć od 30% do 35% wartości energetycznej z całego dnia tj. od 720 do 840 kcal. Według M. Jarosz białko powinno pokrywać 10-20% ogólnej puli kalorii, tłuszcze 20-35%, natomiast węglowodany 45-65% [M. Jarosz - Normy żywienia dla populacji polskiej. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, Warszawa, 2020]. Procentowy udział energii z białek, tłuszczów i węglowodanów uznaje się za prawidłowy. Jadłospis spełnia wytyczne ww. rozporządzenia. Wyliczoną wartość kaloryczną posiłku z jadłospisu wynoszącą 738 kcal organ uznał za prawidłową.

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
Gliwice, ul. Piłsudskiego 4


dr n. o zdr. Aneta Mirugala

Otrzymują:

1. Adresat
2. NS/HŻŻiPU